



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

2011年11月12日 瑜伽斯樂巴難陀大師

為聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 舉行新會址祝聖儀式之重要開示

對聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心，今天是一個十分吉祥和神聖的好日子。

雖然聖潔生命會於早年已立足香港，當時是由梅真尼先生(Sri K.H. Moorjani)負責統籌工作，但是早期的瑜伽導師們較少互相聯絡。直到1986年，瑜伽斯樂巴難陀大師訪港，梅真尼先生邀請了鄭仕源先生，以及多名瑜伽導師和朋友聚首一堂，大家都希望在香港宏揚聖潔生命會的教導。幸獲樂高務先生(Sri Lokumal K. Chellaramji)的鼎力支持，並得到鄭仕源先生協助翻譯，《瑜伽實修指引》中文版書籍得以出版，為在香港宏揚聖潔生命會的教導踏出重要一步。當時，有香港瑜伽學會會長關何惠渝女士，以及各成員都非常熱心虔誠，只可惜他們當時並未有一個固定地方可供進行靈修聚會。後來，獲得吳志文女士善心資助，提供一個聚會的地方，聖潔生命會在香港的第一個瑜伽中心就開始成立起來。及後，吳志文女士再提供多另一個地點作為第二個瑜伽中心。然而，那些都只不過是租用的地方。

蒙祖師施化難陀大師的恩典，今天聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心能夠有一個屬於分會的永久會址，十分感謝吳志文女士的慷慨支持，同時，亦多謝鄭仕源先生，以及瑜伽中心各位委員及成員的努力合作。恭喜吳志文女士成為香港分會的會長，彭少雄先生及鄧錦秀女士分別為副會長，以及各獲委任的委員。任何架構組織的運作，最重要是要團結合力。合力工作就如我們雙手的手指；雙手若要有效地運作，每一隻手指都必須要柔軟靈活、能屈能伸，雙手才可以盡量發揮作用。如果其中一隻手指硬直不屈，手的功能就難以盡量發揮。同樣，我們到瑜伽中心修習瑜伽，其目的是想有健康的身體，平安的內心，這點非常重要，希望大家牢記於心。瑜伽中心並非只是一所建築物而已，在瑜伽中心內，要有實踐才有意義，才可帶出瑜伽的和諧精神。

蒙祖師施化難陀大師及上師慈達難陀大師的恩典，大家同心協力地造就了今天的瑜伽中心有一個永久會址，大師感到非常高興，希望大家每天進修練習，並且遵守奧義書中的格言「恆常修習」。在瑜伽中心內，最重要的是實踐出瑜伽的精神。在此中心內不容許有別於瑜伽課題的討論，要討論的，都只可以是在靈性方面的問題。如果是要評論某人，或是涉及政治的問題，不應在此中心內進行。當任何一個人進入瑜伽中心，他很自然地會感受到中心內的震波。瑜伽中心，並非用作進行其他活動的場所，這裡只是用作唸誦神的名號、修習瑜伽式子、呼吸法和冥想靜坐的地方，這點非常非常重要。只有這樣才可以營做到一個有神聖力量的環境氣氛，令進入瑜伽中心的會眾感受到這裡神聖的震波。瑜伽中心就應該好像一所瑜伽神殿。瑜伽神殿並不只是掛上一些神像及大師相片便是，必須要從思想上感受到神的存在。當進入這禮堂的一刻，就是必須要感覺到平安和諧，這是十分重要。這裡，不可有批評，不許有喧嘩。任何討論的話題都只可以是關於瑜伽、哲理和冥想。不應有其他的討論項目，不存有政治動機行為。到這裡的目的，是為要有內心的平安和寧靜，這點極為重要，大家必須銘誌不忘。藉此，為自身帶來好處，亦為祖師及上師帶出光榮。願至高全能上師的恩典與你們同在。願你每次的到來，都能帶回點點的平安、喜悅及和諧。瑜伽神殿之目的正是如此。願神的恩典與你們同在，賜給你們精神上的平安、喜悅及和諧，這是大師對大家的祝福。

非常高興，瑜伽中心在吳志文女士，鄭仕源先生及一眾委員的共同努力下，發展到今天有這個永久會址，大師懇請各位保持此瑜伽中心的平安、喜悅及和諧。為此大師唸誦平安聖咒，祝福大家。當中一個重要的平安聖咒是「願所有的肢體強健，感官、思想健康和諧」。這是對身體層面、感官層面、精神層面以及理性層面祈求平安的禱告。大家都是為此目的而來瑜伽中心，這亦是生命本身的目標。讓我們謹記此目標，以正確的生活態度，讓此刻的到來，為著得到平安，並非玩弄政治。只有以此作為理想，才可以活出這份平安和快樂，並讓快樂流露，感動別人。大師誠懇希望大家做到，無論何時何處，都帶著瑜伽的精神，就是平安和諧；沒有政治謀略、沒有緊張、沒有恐懼、沒有痛苦。「瑜伽就是化解一切痛苦」。瑜伽就是在身、心、靈各方面都沒有痛苦。要為平安、快樂的享受生命而修習瑜伽。大師衷心祝福，願各位誠懇的努力得享一切成就。

(Jaya 翻譯)

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
2012年1月14日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize